MỤC LỤC

Những bệnh ung thư cần kiêng đậu nành
- Ung thư bàng quang
- Ung thư vú (đặc biệt là ER+)

Các loại thuốc điều trị ung thư khi sử dụng cần kiêng đậu nành
- Tamoxifen
- Thuốc ức chế Aromatase

Kết luận
Tài liệu tham khảo

Những bệnh ung thư cần kiêng đậu nành

Ung thư bàng quang

- Một số nghiên cứu đã chỉ ra rằng tiêu thụ đậu nành có thể tăng nguy cơ ung thư bàng quang. Cơ chế có thể liên quan đến các hợp chất trong đậu nành ảnh hưởng đến niêm mạc bàng quang.
- Một nghiên cứu tại Trung Quốc cho thấy rằng tiêu thụ đậu nành có thể tăng nguy cơ ung thư bàng quang ở nam giới.

Ung thư vú (đặc biệt là ER+)

- Đậu nành chứa phytoestrogens, có thể hoạt động như estrogen trong cơ thể. Mặc dù nhiều nghiên cứu cho thấy đậu nành có thể có lợi hoặc không có tác động tiêu cực, nhưng vẫn có một số lo ngại về việc tiêu thụ đậu nành ở những người bệnh ung thư vú, đặc biệt đối với những người bệnh ung thư vú dương tính với thụ thể estrogen (ER+).
- Một số nghiên cứu trên động vật cho thấy phytoestrogens có thể kích thích sự phát triển của tế bào ung thư vú ER+, mặc dù các nghiên cứu trên người không cho thấy kết quả tương tự.

Các loại thuốc điều trị ung thư khi sử dụng cần kiêng đậu nành

Tamoxifen

- Đậu nành có thể ảnh hưởng đến hoạt động của tamoxifen, một loại thuốc điều trị ung thư vú, làm giảm hiệu quả của thuốc. Tuy nhiên, một số nghiên cứu nhỏ cho thấy đậu nành có thể có tác dụng bảo vệ đối với phụ nữ dùng tamoxifen, nhưng cần thêm nghiên cứu để xác nhận điều này.
- Một số nghiên cứu cho thấy không có tương tác tiêu cực giữa đậu nành và tamoxifen, nhưng vẫn cần thận trọng.

Thuốc ức chế Aromatase

- Thuốc ức chế aromatase (AI – Aromatase Inhibitors) là một nhóm thuốc được sử dụng để điều trị ung thư vú ở phụ nữ sau mãn kinh và nam giới, và chứng vú to ở nam giới
- Tương tự như tamoxifen, đậu nành có thể ảnh hưởng đến hoạt động của các chất ức chế aromatase, làm giảm hiệu quả của thuốc.
- Một số nghiên cứu nhỏ cho thấy đậu nành có thể có tác dụng bảo vệ đối với phụ nữ dùng chất ức chế aromatase, nhưng cần thêm nghiên cứu để xác nhận điều này.

Kết luận

Mặc dù đậu nành và các sản phẩm từ đậu nành có nhiều lợi ích cho sức khỏe, nhưng đối với một số loại ung thư và thuốc điều trị ung thư, cần thận trọng khi tiêu thụ. Đặc biệt, người mắc ung thư bàng quang và ung thư vú ER+ nên thảo luận với bác sĩ trước khi tiêu thụ đậu nành.

Tài liệu tham khảo

1. American Cancer Society – Soy and Cancer Risk: Our Expert’s Advice.
2. MD Anderson Cancer Center – Does soy cause breast cancer?.
3. NCBI – Intake of Soy, Soy Isoflavones and Soy Protein and Risk of Cancer Incidence and Mortality.
4. Roswell Park Comprehensive Cancer Center – Should cancer patients avoid soy?.