MỤC LỤC

MẸO THỨ 1: Đặt lịch học cố định
MẸO THỨ 2: Xem việc học tập trực tuyến như một cuộc phiêu lưu
MẸO THỨ 3: Thực hiện từng bước một ở mỗi thời điểm
MẸO THỨ 4: Áp dụng ngay kiến thức mới đã học vào cuộc sống
MẸO THỨ 5: Hãy luôn tò mò

Một trong những lợi thế lớn của việc học trực tuyến (học online) là bạn có thể học bất cứ khi nào phù hợp nhất với bạn. Sáng, trưa, tối, cuối tuần hay bất cứ khi nào bạn rảnh.

Tuy nhiên, để tận dụng tối đa việc học của bạn tại trang web Dinh Dưỡng US này, chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn một số mẹo học tập trực tuyến hữu ích.

MẸO THỨ 1: Đặt lịch học cố định



Bạn có thể học các khóa học theo tốc độ của riêng mình. Trong một vài ngày, hoặc trong một vài năm. Do đó, chúng tôi không gửi cho bạn lời nhắc về các đánh giá của bạn. Việc bạn học nhanh hay chậm là do bạn quyết định. Tuy nhiên, bạn sẽ nhận được kết quả tốt nhất và sự thích thú nhất từ nó nếu bạn có thể học thường xuyên. Đặt cho mình một lịch trình học tập mỗi tuần phù hợp với hoàn cảnh của bạn.

Học sinh của chúng tôi có lối sống và yêu cầu khác nhau, và những gì phù hợp với bạn có thể không phù hợp với tất cả mọi người. Vì vậy, chúng tôi khuyên bạn nên thử nghiệm cho đến khi khám phá ra điều gì phù hợp với mình. Sau đó, cố gắng hết sức để gắn bó với nó.

MẸO THỨ 2: Xem việc học tập trực tuyến

như một cuộc phiêu lưu



Một vài phút trước, chúng tôi đã đề cập đến từ tận hưởng và chúng tôi chắc chắn muốn bạn tận hưởng thời gian của mình với chúng tôi. Hãy xem việc học của bạn như một cuộc phiêu lưu trong việc mở rộng kiến thức của bạn – một lĩnh vực mới để chinh phục! Ném mình vào chúng với sự nhiệt tình và mạnh mẽ. Đây là cách để có được cả sự thích thú và lợi ích tối đa từ chúng.

MẸO THỨ 3: Thực hiện từng bước một ở

mỗi thời điểm



Các khóa học của chúng tôi được thiết kế đặc biệt để bạn bắt đầu với công việc tương đối dễ dàng và sau đó tiến tới nội dung phức tạp hơn khi kiến thức của bạn được mở rộng. Chúng tôi yêu cầu tất cả học sinh hoàn thành các chương theo thứ tự vì mỗi chương được xây dựng dựa trên chương trước đó. Do tầm quan trọng của chứng nhận cần đạt được, để có quyền truy cập vào chương tiếp theo, trước tiên bạn cần vượt qua bài kiểm tra cuối chương của mình. Khi bạn vượt qua bài kiểm tra đầu tiên, bạn sẽ được đưa đến chương thứ hai. Quá trình này sau đó được lặp lại trong phần còn lại của khóa học, cho đến khi bạn sẵn sàng tham gia kỳ thi lý thuyết cuối kỳ.

MẸO THỨ 4: Áp dụng ngay kiến thức mới đã học vào cuộc sống



Khi bạn hoàn thành khóa học, đừng giới hạn việc học của bạn chỉ trong các bài học. Nghiên cứu từng chương một cách chi tiết nhưng cũng phải hoàn thành tất cả các bài tập và bài trắc nghiệm của bạn. Chúng tôi muốn bạn làm điều này cho dù tham vọng của bạn là giúp đỡ chính mình, những người thân yêu hay khách hàng của bạn. In từng Tài liệu dành cho khách hàng có thể tải xuống và Tài liệu phát trong khóa học của bạn và đưa chúng vào thực tế.

MẸO THỨ 5: Hãy luôn tò mò



Cũng như việc nghiên cứu các học phần, điều quan trọng không kém là bạn phải suy nghĩ sâu sắc về chúng. Hãy suy nghĩ làm thế nào bạn có thể áp dụng hướng dẫn vào cuộc sống hoặc thực hành của riêng bạn. Nhưng đừng dừng lại ở đó. Mở rộng nghiên cứu của riêng bạn. Điều này sẽ giúp phát triển khả năng phân tích và diễn đạt của riêng bạn. Bắt đầu với “Tài liệu đọc thêm” được liệt kê ở cuối bài học trong các khóa học của bạn và tiếp tục tìm hiểu sâu hơn về các chủ đề mà bạn quan tâm nhất!