

MỤC LỤC

- Giới thiệu
- Tầm quan trọng của dinh dưỡng trong điều trị ung thư
 - Nguy cơ suy dinh dưỡng
 - Lợi ích của hỗ trợ dinh dưỡng
- Các chương trình hỗ trợ dinh dưỡng
 - Đánh giá và can thiệp dinh dưỡng
 - Sử dụng công cụ đánh giá dinh dưỡng
 - Hỗ trợ dinh dưỡng trong chăm sóc giảm nhẹ
- Kết luận
- Tài liệu tham khảo
- Video

Giới thiệu

- Dinh dưỡng đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ điều trị và cải thiện chất lượng cuộc sống của bệnh nhân ung thư. Tuy nhiên, nhiều bệnh nhân ung thư gặp khó khăn trong việc duy trì chế độ dinh dưỡng hợp lý do các tác dụng phụ của điều trị và tình trạng suy dinh dưỡng. Các chương trình hỗ trợ dinh dưỡng được thiết kế để giúp bệnh nhân vượt qua những thách thức này, cung cấp các giải pháp dinh dưỡng phù hợp và hỗ trợ tâm lý cần thiết. Bài viết này sẽ thảo luận về các chương trình hỗ trợ dinh dưỡng cho bệnh nhân ung thư, dựa trên các nghiên cứu và hướng dẫn y khoa mới nhất.

Tầm quan trọng của dinh dưỡng trong điều trị ung thư

Nguy cơ suy dinh dưỡng

- Suy dinh dưỡng là một vấn đề phổ biến ở bệnh nhân ung thư, dẫn đến thời gian nằm viện kéo dài, tăng nguy cơ tác dụng phụ của điều trị, giảm đáp ứng với điều trị và tiên lượng

xấu hơn. Việc nhận diện sớm các vấn đề dinh dưỡng là bước quan trọng đầu tiên trong quản lý dinh dưỡng cho bệnh nhân ung thư.

Lợi ích của hỗ trợ dinh dưỡng

- Hỗ trợ dinh dưỡng có thể cải thiện tình trạng dinh dưỡng, chất lượng cuộc sống và giảm tỷ lệ tử vong ở bệnh nhân ung thư. Các can thiệp dinh dưỡng được cá nhân hóa có thể mang lại lợi ích lớn cho bệnh nhân ung thư đại trực tràng.

Các chương trình hỗ trợ dinh dưỡng

Đánh giá và can thiệp dinh dưỡng

- Bệnh nhân có nguy cơ suy dinh dưỡng nên được chuyển đến các dịch vụ dinh dưỡng lâm sàng để được đánh giá và hỗ trợ dinh dưỡng toàn diện. Can thiệp dinh dưỡng nên được quản lý tích cực và cá nhân hóa cho từng bệnh nhân.

Sử dụng công cụ đánh giá dinh dưỡng

- Các công cụ đánh giá dinh dưỡng như Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002), Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), và Mini Nutritional Assessment (MNA) đã được xác nhận hiệu quả trong việc nhận diện bệnh nhân có nguy cơ dinh dưỡng.

Hỗ trợ dinh dưỡng trong chăm sóc giảm nhẹ

- Hỗ trợ dinh dưỡng có thể được tích hợp vào các chương trình chăm sóc giảm nhẹ, tùy thuộc vào đánh giá cá nhân, chất lượng cuộc sống và kỳ vọng sống của bệnh nhân.

Kết luận

- Các chương trình hỗ trợ dinh dưỡng đóng vai trò quan trọng trong việc cải thiện tình trạng dinh dưỡng và chất lượng cuộc sống của bệnh nhân ung thư. Việc nhận diện sớm và can thiệp kịp thời có thể giúp giảm thiểu các tác dụng phụ của điều trị và cải thiện tiên lượng cho bệnh nhân. Bệnh nhân và gia đình nên tham khảo ý kiến của bác sĩ và chuyên gia dinh dưỡng để có kế hoạch dinh dưỡng phù hợp nhất.

Tài liệu tham khảo

1. Nutritional Support in Cancer Patients: A Position Paper from the Italian Society of Medical Oncology (AIOM) and the Italian Society of Artificial Nutrition and Metabolism (SINPE) – PMC
2. The provision of nutritional advice and care for cancer patients: a UK national survey of healthcare professionals – PMC
3. Benefits of Good Nutrition During Cancer Treatment | American Cancer Society
4. Cancer Diet: Foods to Add and Avoid During Cancer Treatment | Johns Hopkins Medicine

Video