MỤC LỤC

Giới thiệu các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US
Nội dung và cấu trúc các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US
- Nội dung các khóa học dinh dưỡng
- Cấu trúc khóa học

Đội ngũ giảng viên và chuyên gia dinh dưỡng
- Giảng viên dinh dưỡng
- Chuyên gia dinh dưỡng

Phương pháp đào tạo dinh dưỡng và tài liệu học tập dinh dưỡng
- Phương pháp đào tạo dinh dưỡng
- Tài liệu học tập dinh dưỡng

Cơ hội nghề nghiệp và chứng chỉ dinh dưỡng
- Cơ hội nghề nghiệp dinh dưỡng
- Chứng chỉ

Đăng ký học các khóa học dinh dưỡng tại Dinh Dưỡng US
- Đăng ký học dinh dưỡng
- Thời gian khai giảng của các khóa học dinh dưỡng

Trải nghiệm và chia sẻ của học viên
- Trải nghiệm học viên
- Chia sẻ của học viên

Tổng kết về các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US

Giới thiệu các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US

Các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US là một hệ thống đào tạo dinh dưỡng bài bản theo từng cấp độ: từ cơ bản cho đến nâng cao và chuyên sâu, cung cấp nền tảng kiến thức vững chắc và mang đến cơ hội nghề nghiệp cho các học viên đang học tập, làm việc và phát triển sự nghiệp trong những lĩnh vực liên quan đến dinh dưỡng. Với các khóa học dinh dưỡng độc quyền tại Học viện Dinh Dưỡng US này, bạn sẽ được tiếp cận với những kiến thức mới nhất, chuyên sâu từ khoa học dinh dưỡng, cùng với những kỹ năng dinh dưỡng quan

trọng, phù hợp với chuyên ngành dinh dưỡng mà bạn đang học và làm việc, bao gồm các bước triển khai tầm soát, đánh giá, tư vấn, điều trị, hỗ trợ và theo dõi sức khỏe dinh dưỡng.

Chương trình đào tạo dinh dưỡng được xây dựng bắt đầu từ cấp độ cơ bản, giúp bạn nâng cao ý thức chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng, cung cấp kiến thức nền tảng về dinh dưỡng, giúp bạn hiểu rõ hơn về tầm quan trọng và vai trò của dinh dưỡng đối sức khỏe con người. Ở cấp độ nâng cao hơn, bạn biết cách áp dụng thuần thục những kỹ năng dinh dưỡng thực hành đã học vào trong đời sống thực tế để nâng cao sức khỏe của bạn. Và ở cấp độ chuyên gia, bạn sẽ được trang bị những kiến thức dinh dưỡng chuyên sâu dành cho chuyên gia, để bạn có thể làm công tác chuyên môn dinh dưỡng như tầm soát, theo dõi, tư vấn… sức khỏe dinh dưỡng cho người khác.

Dù cho bạn là ai, muốn học dinh dưỡng nhằm mục đích gì. Bạn là người mới, muốn bắt đầu học dinh dưỡng một cách bài bản để chăm sóc sức khỏe đúng cách cho bản thân, hay bạn đã là một chuyên gia dinh dưỡng, muốn nâng cao trình độ và khả năng chuyên môn, thì tại Học viện Dinh Dưỡng US luôn có đủ các khóa học phù hợp dành cho bạn. Hãy tham gia các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US ngay hôm nay để trang bị cho bản thân những kiến thức & những kỹ năng dinh dưỡng thực hành chuyên nghiệp, giúp bạn tự tin phát triển sự nghiệp của bạn lên đến cấp độ mà bạn mong muốn.

Nội dung và cấu trúc các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US

Nội dung các khóa học dinh dưỡng

Các khóa học dinh dưỡng của Học viện Dinh Dưỡng US cung cấp kiến thức toàn diện về dinh dưỡng trong mọi lĩnh vực, giúp bạn hiểu rõ mọi ngóc ngách, các khía cạnh quan trọng của dinh dưỡng theo từng chuyên đề dinh dưỡng mà bạn học. Bạn sẽ được tiếp cận và luôn được cập nhật những kiến thức mới nhất về khoa học dinh dưỡng.

Theo vòng đời, các khóa học dinh dưỡng được sắp xếp chia theo từng độ tuổi, giai đoạn phát triển, cung cấp cho bạn những kiến thức chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng tối ưu theo từng giai đoạn sống, bao gồm các khóa học:

- Dinh Dưỡng Cho Bà Bầu (hay Dinh Dưỡng Cho Phụ Nữ Mang Thai, Dinh Dưỡng Trong Thai Kỳ)
- Dinh Dưỡng Cho Trẻ Em
- Dinh Dưỡng Cho Người Già (Dinh Dưỡng Cho Người Cao Tuổi)
- …

Về đối tượng, các khóa học dinh dưỡng được thiết kế chuyên sâu theo từng loại hình vận động thể chất, môn thể thao

- Dinh Dưỡng Trong Thể Thao
- Dinh Dưỡng Cho Người Tập Yoga
- Dinh Dưỡng Cho Người Tập Gym
- Dinh dưỡng Cho Người Tập Chạy
- …

Theo bệnh lý, các khóa học dinh dưỡng chuyên đề hỗ trợ bệnh lý cung cấp những nội dung kiến thức dinh dưỡng trong việc phòng ngừa, điều trị và hỗ trợ cho nhiều bệnh lý cấp tính và mạn tính khác nhau, bao gồm các khóa học:

- Dinh Dưỡng Cho Người Thừa Cân, Béo Phì
- Dinh Dưỡng Cho Người Bị Stress
- Dinh Dưỡng Cho Người Mất Ngủ
- Dinh Dưỡng Cho Người Bệnh Tăng Huyết Áp
- Dinh Dưỡng Cho Người Bệnh Động Mạch Vành
- Dinh Dưỡng Cho Người Bệnh Phổi Tắc Nghẽn Mạn Tính
- Dinh Dưỡng Cho Người Bệnh Hen Phế Quản
- Dinh Dưỡng Cho Người Bệnh Viêm Gan, Xơ Gan, Suy Gan
- …

Về đối tượng học tập, các khóa học dinh dưỡng cung cấp toàn bộ những kiến thức dinh dưỡng trong lĩnh vực mà học viên đang làm hoặc mong muốn phát triển trong tương lai.

- Dinh Dưỡng Cho Người Bắt Đầu (Dinh Dưỡng Cơ Bản, Dinh Dưỡng Nền Tảng)
- Huấn Luyện Viên Kiểm Soát Cân Nặng
- Chuyên Gia Kiểm Soát Cân Nặng
- Chuyên Gia Dinh Dưỡng Trị Liệu
- Chuyên Gia Dinh Dưỡng Thải Độc
- Chuyên Gia Dinh Dưỡng Nhi Khoa
- ...

Và cuối cùng là các khóa học bổ sung kiến thức chuyên sâu, thuộc chương trình đào tạo liên tục chuyên ngành dinh dưỡng, với đa dạng các chủ đề khác nhau, các khóa học dinh dưỡng bao gồm :

- Dinh Dưỡng Giúp Giảm Viêm
- Dinh Dưỡng Đúng Cách Cho Người Ăn Chay
- ...

Cấu trúc khóa học

Khóa học được phân thành 3 phần (module) hỗ trợ học tập chính:

1. Lý thuyết: Bao gồm tất cả các tài liệu giảng dạy, bao gồm 1) Bài giảng, và 2) Tất cả các tài liệu đính kèm (nếu có), chẳng hạn như các biểu mẫu thu thập sức khỏe dinh dưỡng, biểu mẫu đánh giá, sách điện tử, file pdf, tài liệu đính kèm (khác nhau theo từng khóa học)...
2. Video: Các video đào tạo online có sẵn, dễ dàng truy cập và học ngay, vào học giống như đang tham dự một lớp học online trực tiếp. Các nội dung giảng dạy dinh dưỡng trong video có giảng mở rộng thêm về những kiến thức liên quan.
3. Nhóm kín hỗ trợ: Được tham gia nhóm kín cùng với các học viên khác, giải đáp các câu hỏi thắc mắc một cách nhanh chóng và hỗ trợ những vấn đề liên quan đến tài khoản học tập

của bạn trên trang web https://dinhduongus.com.

Đội ngũ giảng viên và chuyên gia dinh dưỡng

Giảng viên dinh dưỡng

Đội ngũ giảng viên tại Học viện Dinh Dưỡng US giàu kinh nghiệm thực tiễn trong lĩnh vực dinh dưỡng, có nhiều bằng cấp và chứng chỉ dinh dưỡng quốc tế chuyên ngành sâu về dinh dưỡng, đã từng làm ở các vị trí trưởng khoa dinh dưỡng trong bệnh viện, giám đốc quản lý chuyên môn y tế, tham gia quản lý các hệ thống y tế, thiết lập và vận hành các trung tâm dinh dưỡng, cung cấp các dịch vụ tư vấn & chăm sóc dinh dưỡng chất lượng cao dành cho các khách hàng thuộc phân khúc cao cấp.

Không chỉ có kiến thức chuyên sâu về dinh dưỡng, các giảng viên dinh dưỡng tại Dinh Dưỡng US còn có khả năng truyền đạt thông tin một cách rõ ràng và hiệu quả, giúp cho học viên dễ tiếp thu. Họ sẽ hướng dẫn bạn từ những kiến thức dinh dưỡng theo chủ đề khóa học dinh dưỡng của bạn, cho đến các bước thực hành đầu tiên, giúp bạn tự tin trong việc áp dụng vào thực tế.

Với sự tận tâm và luôn động viên, khích lệ từ các giảng viên, bạn có thể nhanh chóng áp dụng những kỹ năng đã học vào cuộc sống hàng ngày, để nâng cao sức khỏe của bản thân, hay ứng dụng trong công việc, sự nghiệp dinh dưỡng mà bạn đang làm để nâng cao hiệu quả công việc và hiệu quả chăm sóc khách hàng, nâng cao uy tín cá nhân của bạn.

Chuyên gia dinh dưỡng

Ngoài ra, khóa học còn được hỗ trợ bởi các chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực dinh dưỡng. Những chuyên gia này đã có nhiều năm kinh nghiệm thực tế trong việc tư vấn và áp dụng kiến thức dinh dưỡng vào cuộc sống. Họ sẽ chia sẻ những kinh nghiệm và thông tin quý giá

để bạn hiểu rõ hơn về các vấn đề thực tế trong lĩnh vực dinh dưỡng. Sự kết hợp giữa giảng viên giàu kinh nghiệm và chuyên gia hàng đầu sẽ mang lại cho bạn một khóa học chất lượng và cung cấp những kiến thức thực tiễn, giúp bạn trở thành một chuyên gia dinh dưỡng đáng tin cậy.

Phương pháp đào tạo dinh dưỡng và tài liệu học tập dinh dưỡng

Phương pháp đào tạo dinh dưỡng

Các khóa học dinh dưỡng năm trong năm 2024 tại Học viện Dinh Dưỡng US áp dụng phương pháp đào tạo hiện đại nhất, giúp bạn tiếp thu kiến thức một cách hiệu quả. Chương trình được thiết kế để tạo điều kiện thuận lợi cho việc học tập và tiếp thu kiến thức hiệu quả ngay từ bài học đầu tiên, với công cụ kiểm tra kiến thức được lồng ghép ngay vào cuối bài giảng của mọi bài giảng trong khóa học.

Ngoài ra còn có các hình thức khác như: Thảo luận trực tiếp, thảo luận trong nhóm kín, bài tập thực hành về nhà.

Vì thế Bạn sẽ có cơ hội áp dụng ngay những kiến thức đã học vào thực tế thông qua các bài tập và dự án thực hành. Phương pháp này giúp bạn nắm vững và ứng dụng linh hoạt kiến thức dinh dưỡng trong công việc và cuộc sống hàng ngày.

Tài liệu học tập dinh dưỡng

Khóa học cung cấp cho bạn tài liệu đa dạng và chất lượng để nghiên cứu và thực hành. Bạn sẽ được truy cập vào các sách giáo trình, bài giảng, bài viết khoa học và các nguồn tư liệu khác từ các chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực dinh dưỡng. Tài liệu được tổ chức một cách logic và dễ hiểu, giúp bạn tiếp thu kiến thức một cách có hệ thống. Ngoài ra, khóa học còn cung cấp các tài liệu bổ sung để bạn nghiên cứu sâu hơn và thực hành kỹ năng dinh dưỡng.

Tài liệu học đáng tin cậy và phong phú sẽ là nguồn tri thức quý giá cho bạn trong quá trình học tập.

Cơ hội nghề nghiệp và chứng chỉ dinh dưỡng

Cơ hội nghề nghiệp dinh dưỡng

Khóa học dinh dưỡng năm 2024 của NRECI mở ra nhiều cơ hội việc làm trong lĩnh vực dinh dưỡng. Với sự tăng trưởng của ngành dinh dưỡng và nhận thức về sức khỏe ngày càng tăng, có nhu cầu ngày càng cao về các chuyên gia dinh dưỡng. Sau khi hoàn thành khóa học, bạn sẽ có kiến thức chuyên sâu và kỹ năng cần thiết để làm việc trong các tổ chức y tế, bệnh viện, phòng khám, trung tâm thể dục hoặc mở công ty riêng về dinh dưỡng. Bạn có thể trở thành một chuyên gia dinh dưỡng đáng tin cậy và đóng góp vào việc cải thiện sức khỏe cho cộng đồng.

Chứng chỉ

Sau khi hoàn thành khóa học, bạn sẽ nhận được chứng hoàn thành từ Dinh Dưỡng US. Chứng chỉ này có giá trị và được công nhận trong lĩnh vực dinh dưỡng. Đây là một bằng chứng cho kiến thức và kỹ năng của bạn trong lĩnh vực này. Những nội dung bạn đã học tập nghiêm túc trong chứng chỉ sẽ giúp bạn chứng minh năng lực trong mọi bài kiểm tra năng lực chuyên môn dinh dưỡng của bất cứ tổ chức nào. Chứng chỉ sẽ giúp bạn tăng cơ hội nghề nghiệp, xây dựng lòng tin, sự uy tín với khách hàng cũng như sự lưu tâm của nhà tuyển dụng. Bạn có thể sử dụng chứng chỉ này để xin việc làm, thăng tiến trong công việc hiện tại, mở rộng kinh doanh cá nhân hay làm việc tại Dinh Dưỡng US. Với chứng chỉ từ các khóa học dinh dưỡng tại Dinh Dưỡng US, bạn sẽ có lợi thế trong cuộc đua nghề nghiệp so với các bạn khác.

Đăng ký học các khóa học dinh dưỡng tại Dinh Dưỡng US

Đăng ký học dinh dưỡng

Quy trình đăng ký học các khóa học tại Dinh Dưỡng US rất đơn giản và thuận tiện. Bạn chỉ cần nhắn tin trên Zalo cho số điện thoại hotline, người phụ trách sẽ hỗ trợ bạn thông tin chi tiết về khóa học mà bạn quan tâm, cũng như hình thức đóng học phí. Bạn cần cung cấp thông tin họ tên, địa chỉ email và số điện thoại của bạn. Thông tin của bạn sẽ hoàn toàn bảo mật và chúng tôi chỉ sử dụng những thông tin này cho việc quản lý học viên và thông báo những thông tin nội bộ. Chúng tôi không bao giờ chia sẻ thông tin của bạn với bên thứ 3.

Thời gian khai giảng của các khóa học dinh dưỡng

Hầu hết các khóa học đều có sẵn trực tuyến, bạn có thể vào học ngay khi được cấp quyền sau khi đăng ký bằng cách đăng nhập vào tài khoản học tập của bạn.

Đối với những khóa học dinh dưỡng online trực tiếp, sẽ được thông báo chính xác thông tin ngày giờ khai giảng và lịch cụ thể. Nếu bạn đăng ký những khóa học dinh dưỡng online trực tiếp này mà đột xuất không thể tham dự được, bạn vẫn có thể truy cập bài giảng và xem video phát lại ngay trong tài khoản học tập của bạn.

Trải nghiệm và chia sẻ của học viên

Trải nghiệm học viên

Rất nhiều học viên tham gia các khóa học dinh dưỡng đã chia sẻ về trải nghiệm học tập cũng như thành quả áp dụng những kiến thức dinh dưỡng đã học tại Học viện Dinh Dưỡng US vào

trong cuộc sống hàng ngày. Họ nhận thấy rằng, các khóa học mang lại những lợi ích to lớn cho sức khỏe cá nhân, cho gia đình và cả cho những người mà họ có cơ hội chăm sóc. Thông qua việc nắm vững kiến thức dinh dưỡng, họ đã biết cách thiết kế và thực hiện một chế độ ăn uống lành mạnh và cân bằng cho cá nhân, giúp duy trì sức khỏe tối ưu và ngăn ngừa bệnh tật. Nhiều học viên đã trở thành các huấn luyện viên dinh dưỡng, các chuyên gia dinh dưỡng hàng đầu trong lĩnh vực công việc họ làm tại bệnh viện, phòng khám, công ty, tổ chức của họ.

Chia sẻ của học viên

Hầu hết học viên đã chia sẻ cảm nhận về những kinh nghiệm học được từ các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US. Họ tỏ ra rất hài lòng, kiến thức được truyền đạt rõ ràng và dễ hiểu, và điều quan trọng là họ rất tự tin trong việc thực hành những kiến thức đã học. Họ biết chắc chắn rằng những gì được học sẽ được áp dụng hiệu quả trong thực tế. Bởi vì những gì họ được học là những kinh nghiệm thực tiễn từ chính giảng viên của họ đã làm, đã áp dụng thành công trong ngành. Họ cũng đánh giá cao đội ngũ giảng viên và chuyên gia của Học viện Dinh Dưỡng US, với sự tận tâm và sự am hiểu sâu rông trong ngành dinh dưỡng. Các học viên cũng thường xuyên giới thiệu cho người thân, bạn bè, đồng nghiệp… cùng học các khóa dinh dưỡng tại học viện, bởi vì những học viên cũ có được đặc quyền ưu đãi học phí khi giới thiệu học viên mới tham gia các khóa học tại Học viện Dinh Dưỡng US.

Tổng kết về các khóa học dinh dưỡng tại Học viện Dinh Dưỡng US

Tất cả các khóa học dinh dưỡng của Học viện Dinh Dưỡng US là một hệ thống đào tạo khoa học từ cơ bản đến nâng cao, tập trung vào chất lượng đào tạo thực hành chứ không đơn thuần là lý thuyết, nhằm giúp. Với nội dung phong phú và cấu trúc hợp lý, khóa học giúp bạn hiểu rõ về vai trò quan trọng của dinh dưỡng trong sức khỏe con người. Các giảng viên dinh dưỡng hàng đầu sẽ hướng dẫn bạn từ những kiến thức được đào tạo trong khóa học và cách ứng dụng vào thực tế theo phương pháp cầm tay chỉ việc. Sau khi hoàn thành khóa học, bạn sẽ nhận được chứng chỉ có giá trị và có cơ hội phát triển trong lĩnh vực dinh dưỡng. Hãy tham

gia khóa học để nắm bắt cơ hội nghề nghiệp và trở thành một chuyên gia dinh dưỡng đáng tin cậy.