MỤC LỤC

Giới thiệu
Các vấn đề tiêu hóa thường gặp ở bệnh nhân ung thư
Nguyên tắc xây dựng chế độ ăn
Hỗ trợ dinh dưỡng bằng đường ống
Kết luận
Tài liệu tham khảo
Video

Giới thiệu

- Ung thư và các phương pháp điều trị ung thư có thể gây ra nhiều vấn đề về tiêu hóa, làm ảnh hưởng đến khả năng ăn uống và hấp thụ dinh dưỡng của bệnh nhân. Những vấn đề này có thể bao gồm buồn nôn, nôn mửa, cảm giác no sớm, và khó tiêu hóa thức ăn. Đối với những bệnh nhân không thể tiêu hóa tốt, việc xây dựng một chế độ ăn uống phù hợp là rất quan trọng để duy trì sức khỏe và hỗ trợ quá trình điều trị.

Các vấn đề tiêu hóa thường gặp ở bệnh nhân ung thư

1. Cảm giác no sớm: Bệnh nhân có thể cảm thấy no sau khi ăn một lượng nhỏ thức ăn, điều này có thể do phẫu thuật hoặc do tác động của các phương pháp điều trị như hóa trị và xạ trị.
2. Buồn nôn và nôn mửa: Đây là tác dụng phụ phổ biến của hóa trị và xạ trị, có thể làm giảm khả năng ăn uống của bệnh nhân.
3. Khó tiêu hóa và hấp thụ dinh dưỡng: Phẫu thuật cắt bỏ một phần dạ dày hoặc ruột có thể làm giảm khả năng tiêu hóa và hấp thụ các chất dinh dưỡng cần thiết.

Nguyên tắc xây dựng chế độ ăn

1. Chia nhỏ bữa ăn: Thay vì ăn ba bữa lớn, bệnh nhân nên ăn nhiều bữa nhỏ trong ngày để giảm cảm giác no sớm và giúp tiêu hóa tốt hơn.
2. Tăng cường protein và calo: Bổ sung thêm protein và calo vào chế độ ăn để bù đắp cho sự thiếu hụt dinh dưỡng do tiêu hóa kém. Các nguồn protein có thể bao gồm thịt, cá, trứng, và các sản phẩm từ sữa.
3. Sử dụng thực phẩm dễ tiêu hóa: Chọn các loại thực phẩm mềm, dễ tiêu hóa như súp, cháo, và các sản phẩm từ sữa.
4. Bổ sung dinh dưỡng qua đường uống: Sử dụng các loại đồ uống bổ sung dinh dưỡng như sữa lắc, sinh tố, hoặc các sản phẩm bổ sung dinh dưỡng thương mại.
5. Tránh thực phẩm gây kích thích: Tránh các loại thực phẩm có thể gây kích thích dạ dày như đồ ăn cay, chua, hoặc có nhiều chất xơ.

Hỗ trợ dinh dưỡng bằng đường ống

Trong trường hợp bệnh nhân không thể ăn uống đủ qua đường miệng, hỗ trợ dinh dưỡng qua đường ống có thể là một lựa chọn. Có hai loại hỗ trợ dinh dưỡng chính:

1. Dinh dưỡng qua đường tiêu hóa (Enteral Nutrition): Cung cấp dinh dưỡng dưới dạng lỏng qua ống được đặt vào dạ dày hoặc ruột.
2. Dinh dưỡng qua đường tĩnh mạch (Parenteral Nutrition): Cung cấp dinh dưỡng trực tiếp vào máu qua ống thông tĩnh mạch, thường được sử dụng khi bệnh nhân không thể sử dụng đường tiêu hóa.

Kết luận

- Chế độ ăn uống cho bệnh nhân ung thư không thể tiêu hóa tốt cần được điều chỉnh để đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng đặc biệt của họ. Việc hợp tác với đội ngũ y tế, bao gồm bác sĩ và chuyên gia dinh dưỡng, là rất quan trọng để xây dựng một kế hoạch dinh dưỡng phù hợp,

giúp bệnh nhân duy trì sức khỏe và hỗ trợ quá trình điều trị.

Tài liệu tham khảo

- Canadian Cancer Society – Nutrition and Stomach Cancer.
- National Cancer Institute – Nutrition During Cancer Treatment.
- NHS Inform – Eating and Digestion with Cancer.

Những tài liệu trên cung cấp thông tin chi tiết và đáng tin cậy về chế độ ăn uống cho bệnh nhân ung thư, giúp bạn có cái nhìn toàn diện và cập nhật về vấn đề này.

Video