

MỤC LỤC

- Những bệnh lý cần phải kiêng đậu nành
 - Dị ứng đậu nành
 - Suy giáp (Hypothyroidism)
 - Suy thận
 - Sỏi thận
 - Ung thư bàng quang
- Những loại thuốc khi sử dụng cần kiêng đậu nành
 - Bệnh nhân đang điều trị bằng thuốc Tamoxifen
 - Người đang dùng thuốc MAOIs
- Kết luận
- Tài liệu tham khảo

Những bệnh lý cần phải kiêng đậu nành

Dị ứng đậu nành

- Dị ứng đậu nành là một phản ứng của hệ miễn dịch đối với protein đậu nành, gây ra các triệu chứng như ngứa, phát ban, khó thở, và trong một số trường hợp nghiêm trọng, có thể dẫn đến sốc phản vệ.
- Dị ứng đậu nành thường gặp ở trẻ em và có thể gây ra các triệu chứng như ngứa, phát ban, khó thở, và sốc phản vệ.

Suy giáp (Hypothyroidism)

- Đậu nành có thể ảnh hưởng đến chức năng tuyến giáp, đặc biệt là ở những người có mức iodine thấp. Đậu nành có thể làm giảm hấp thu iodine, cần thiết cho chức năng tuyến giáp.
- Đậu nành có thể làm trầm trọng thêm tình trạng suy giáp ở những người có mức iodine thấp.

Suy thận

- Đậu nành chứa phytoestrogens, có thể tích tụ trong máu ở những người bị suy thận, gây ra các vấn đề về sức khỏe.
- Người bị suy thận nên tránh tiêu thụ lượng lớn đậu nành vì phytoestrogens có thể tích tụ trong máu.

Sỏi thận

- Đậu nành chứa oxalates, là thành phần chính của sỏi thận. Tiêu thụ nhiều đậu nành có thể tăng nguy cơ hình thành sỏi thận.
- Đậu nành chứa lượng lớn oxalates, có thể tăng nguy cơ hình thành sỏi thận. Vì thế, đặc biệt đối với những người sỏi thận oxalates cần phải chú ý hạn chế đậu nành và các sản phẩm từ đậu nành trong chế độ ăn của mình.

Ung thư bàng quang

- Một số nghiên cứu cho thấy đậu nành có thể tăng nguy cơ ung thư bàng quang.
- Đậu nành có thể tăng nguy cơ ung thư bàng quang, do đó nên tránh tiêu thụ nếu có nguy cơ cao hoặc đã mắc bệnh.

Những loại thuốc khi sử dụng cần kiêng đậu nành

Bệnh nhân đang điều trị bằng thuốc Tamoxifen

- Đậu nành có thể ảnh hưởng đến hoạt động của tamoxifen, một loại thuốc điều trị ung thư vú, làm giảm hiệu quả của thuốc.
- Đậu nành có thể ảnh hưởng đến hoạt động của tamoxifen, do đó nên tránh tiêu thụ khi

đang điều trị bằng thuốc này.

Người đang dùng thuốc MAOIs

- Các sản phẩm đậu nành lên men chứa tyramine, có thể gây tăng huyết áp nghiêm trọng khi dùng cùng với thuốc MAOIs.
- Đậu nành lên men chứa tyramine, có thể gây tăng huyết áp nghiêm trọng khi dùng cùng với thuốc MAOIs.

Kết luận

Những người mắc các bệnh lý và đang sử dụng các loại thuốc trên nên tránh tiêu thụ đậu nành và các sản phẩm từ đậu nành để tránh các tác dụng phụ không mong muốn. Để biết thêm chi tiết, bạn có thể tham khảo các nguồn dẫn chứng khoa học sau.

Tài liệu tham khảo

1. Better Health Channel – Soybeans and soy foods.
2. Healthline – Is Soy Bad for You, or Good?.
3. WebMD – SOY: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews.